

H	SALA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09:30	LATINA	PILATES (€)		PILATES (€)		PILATES (€)
10:30	TERMINIO		SPINNING (P)		SPINNING (P)	
	MAGNOLIA	BODY RESET (€)		BODY RESET (€)		BODY RESET (€)
	OLEANDRI		CIRCUIT TRAINING (P) Dal 11/10		CIRCUIT TRAINING (P) Dal 11/10	
14.00	OLEANDRI		PUMP (P)		PUMP (P)	
14.15	TERMINIO	SPINNING (P)		SPINNING (P)		SPINNING (P)
15:00	LATINA	PILATES (€)		PILATES (€)		PILATES (€)
18.00	OLEANDRI	TOTAL BODY WORKOUT (P)		CIRCUIT TRAINING (P)		
18.00	MAGNOLIA	BODY RESET YOUNG (€)		BODY RESET YOUNG (€)		
18.30	OLEANDRI		ADDOME SCULPT 30 min.		ADDOME SCULPT 30 min.	
19.00	MAGNOLIA	BODY RESET (€)		BODY RESET (€)		
	OLEANDRI	PUMP (P)		PUMP (P)		PUMP (P)
	TERMINIO	SPINNING (P)	SPINNING (P)	SPINNING (P)	SPINNING (P)	SPINNING (P)
19.30	LATINA	PILATES (€)		PILATES (€)		PILATES (€)
20:00	OLEANDRI	TOTAL BODY WORKOUT	PUMP (P)	STEP	PUMP (P)	
	MAGNOLIA		FIT-BOXE (P)		FIT-BOXE (P)	
21.00	MAGNOLIA	PILATES (€)		PILATES (€)		PILATES (€)

CON UN NUMERO INFERIORE A 10 PARTECIPANTI LE LEZIONI NON VERRANNO SVOLTE.  
LA DIREZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI SOSPENDERE I CORSI PER MOTIVI ORGANIZZATIVI

**(P)** I SEGUENTI CORSI NECESSITANO DI PRENOTAZIONE .

**(€)** CORSI A COSTO INTEGRATIVO