

Attività aerobiche START 2 OTTOBRE

H	SALA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:10	OLEANDRI		BODY ARMONY (P)		BODY ARMONY (P)		
09:30	IRIS	FUNZIONALE (€) 15/9		FUNZIONALE (€) 15/9		FUNZIONALE (€) 15/9	
	LATINA	PILATES (€)		PILATES (€)		PILATES (€)	
10:30	TERMINIO		SPINNING (P)		SPINNING (P)		
	OLEANDRI	T.B.W		T.B.W			
	MAGNOLIA	BODY RESET (€)		BODY RESET (€)		BODY RESET (€)	
14.00	OLEANDRI		PUMP (P)		PUMP (P)		
14.15	TERMINIO	SPINNING (P)		SPINNING (P)		SPINNING (P)	
14.30	IRIS		FUNZIONALE (€) 15/9		FUNZIONALE (€) 15/9		FUNZIONALE (€) 15/9
15:00	LATINA	PILATES (€)		PILATES (€)		PILATES (€)	
15:30							FUNZIONALE (€) 15/9
18.00	OLEANDRI	TOTAL BODY WORKOUT (P)		TABATA (P)			
	IRIS	FUNZIONALE (€) 15/9		FUNZIONALE (€) 15/9		FUNZIONALE (€) 15/9	
	LATINA	ALL INCLUSIVE €)		ALL INCLUSIVE (€)		ALL INCLUSIVE €)	
18.30	MAGNOLIA	STRONG (P) 30 min.		STRONG (P) 30 min.		STRONG (P) 30 min.	
	OLEANDRI		ADDOME SCULPT (P) 30 min		ADDOME SCULPT (P) 30 min		
19.00	MAGNOLIA	BODY RESET (€)		BODY RESET (€)			
	OLEANDRI	PUMP (P)	PILATES (P)	PUMP (P)	PILATES (P)	PUMP (P)	
	TERMINIO	SPINNING (P)	SPINNING (P)	SPINNING (P)	SPINNING (P)	SPINNING (P)	
	IRIS	FUNZIONALE (€) 15/9		FUNZIONALE (€) 15/9		FUNZIONALE (€) 15/9	
19.30	LATINA	PILATES (€)		PILATES (€)		PILATES (€)	
20:00	OLEANDRI		PUMP (P)		PUMP (P)		
	IRIS	FUNZIONALE (€) 15/9		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€) 15/9	
	LATINA		FIT-BOXE (P)		FIT-BOXE (P)		
21.00	LATINA	PILATES (€)		PILATES (€)		PILATES (€)	