

H	SALA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:30	IRIS	FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)	
	OLEANDRI	ALL INCLUSIVE (€)		ALL INCLUSIVE (€)		ALL INCLUSIVE (€)	
	LATINA	PILATES (€)		PILATES (€)		PILATES (€)	
10:00	LATINA		PILATES MAT (P) START 2/1		PILATES MAT (P) START 2/1		
10:30	TERMINIO		SPINNING (P)		SPINNING (P)		
	MAGNOLIA	BODY RESET (€)		BODY RESET (€)		BODY RESET (€)	
14.15	TERMINIO	SPINNING (P)		SPINNING (P)		SPINNING (P)	
14.30	IRIS		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)
15:00	LATINA	PILATES (€)		PILATES (€)		PILATES (€)	
18.00	OLEANDRI	TOTAL BODY WORKOUT (P)		TABATA (P)		BODY ARMONY (P)	
	IRIS	FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)	
	LATINA	ALL INCLUSIVE (€)		ALL INCLUSIVE (€)		ALL INCLUSIVE (€)	
18.30	MAGNOLIA	STRONG (P) 30 min.					
	OLEANDRI		ADDOME SCULPT (P) 30 min		ADDOME SCULPT (P) 30 min		
19.00	MAGNOLIA	BODY RESET (€)		BODY RESET (€)			
	OLEANDRI	PUMP (P)		PUMP (P)		PUMP (P)	
	TERMINIO	SPINNING (P)	SPINNING (P)	SPINNING (P)	SPINNING (P)	SPINNING (P)	
	IRIS	FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)	
	LATINA		PILATES MAT (P)		PILATES MAT (P)		
19.30	LATINA	PILATES (€)		PILATES (€)		PILATES (€)	
20:00	OLEANDRI		PUMP (P)		PUMP (P)		
	LATINA		FIT-BOXE (START 5/12)				
	IRIS	FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)	
21.00	IRIS	FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)	
	LATINA	PILATES (€)		PILATES (€)		PILATES (€)	

Attività aerobiche COMPRESSE

<u>H</u>	<u>SALA</u>	<u>LUNEDÌ</u>	<u>MARTEDÌ</u>	<u>MERCOLEDÌ</u>	<u>GIOVEDÌ</u>	<u>VENERDÌ</u>
10:00	LATINA		PILATES MAT (P) START 2/1		PILATES MAT (P) START 2/1	
10:30	TERMINIO		SPINNING (P)		SPINNING (P)	
14.15	TERMINIO	SPINNING (P)		SPINNING (P)		SPINNING (P)
18.00	OLEANDRI	TOTAL BODY WORKOUT (P)		TABATA(P)		BODY ARMONY (P)
18.30	MAGNOLIA	STRONG (P) 30 min.				
	OLEANDRI		ADDOME SCULPT 30 min. (P)		ADDOME SCULPT 30 min. (P)	
19.00	OLEANDRI	PUMP (P)		PUMP (P)		PUMP (P)
	LATINA		PILATES MAT (P)		PILATES MAT (P)	
	TERMINIO	SPINNING (P)	SPINNING (P)	SPINNING (P)	SPINNING (P)	SPINNING (P)
20:00	LATINA		FIT BOXE START 5/12			
	OLEANDRI		PUMP (P)		PUMP (P)	

CON UN NUMERO INFERIORE A 10 PARTECIPANTI LE LEZIONI NON VERRANNO SVOLTE.

LA DIREZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI SOSPENDERE I CORSI PER MOTIVI ORGANIZZATIVI

(P) I SEGUENTI CORSI NECESSITANO DI PRENOTAZIONE .