

Attività aerobiche COMPRESSE

<u>H</u>	<u>SALA</u>	<u>LUNEDÌ</u>	<u>MARTEDÌ</u>	<u>MERCOLEDÌ</u>	<u>GIOVEDÌ</u>	<u>VENERDÌ</u>
10:00	OLEANDRI		PILATES FIT Fatima		PILATES FIT Fatima	
10:30	TERMINO		SPINNING Lorenzo		SPINNING Lorenzo	
14.15	TERMINO	SPINNING Lorenzo		SPINNING Lorenzo		SPINNING Lorenzo
18.00	OLEANDRI	TABATA Morena		TABATA Morena		
18.30	OLEANDRI		ADDOME SCULPT 30 m. Morena			ADDOME SCULPT 30 m. Morena
19.00	OLEANDRI	PUMP Morena	PILATES FIT Fatima	PUMP Morena	PILATES FIT Fatima	PUMP Morena
	TERMINO	SPINNING Fatima	SPINNING Morena	SPINNING Fatima	SPINNING Morena	SPINNING Fatima
19.15	MAGNOLIA					BURLESQUE FITNESS Daniela
20:00	OLEANDRI	FIT BOXE Francesca	PUMP Morena	FIT BOXE Francesca	PUMP Morena	

Attività Aerobiche

H	SALA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:30	IRIS	FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)	
	OLEANDRI	ALL INCLUSIVE (€)		ALL INCLUSIVE (€)		ALL INCLUSIVE (€)	
	LATINA	PILATES (€)		PILATES (€)		PILATES (€)	
10:00	LATINA		PILATES MAT		PILATES MAT		
10:30	OLEANDRI	TRX (€)					
10:30	TERMINIO		SPINNING		SPINNING		
	MAGNOLIA	BODY RESET (€)		BODY RESET (€)		BODY RESET (€)	
14.15	TERMINIO	SPINNING		SPINNING		SPINNING	
14.30	IRIS		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)
17:00	OLEANDRI			TRX (€)			
15:00	LATINA	PILATES (€)		PILATES (€)		PILATES (€)	
18:00	OLEANDRI	TABATA		TABATA			
	IRIS	FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)	
	LATINA	ALL INCLUSIVE (€)		ALL INCLUSIVE (€)		ALL INCLUSIVE (€)	
18:30	OLEANDRI		ADDOME SCULPT			ADDOME SCULPT	
19.00	MAGNOLIA	BODY RESET (€)		BODY RESET (€)			
	OLEANDRI	PUMP		PUMP		PUMP	
	TERMINIO	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	
	IRIS	FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)	
	LATINA		PILATES MAT		PILATES MAT		
19.15	MAGNOLIA					BURLESQUE FITNESS	
19.3							