

Attività aerobiche COMPRESSE

<u>H</u>	<u>SALA</u>	<u>LUNEDÌ</u>	<u>MARTEDÌ</u>	<u>MERCOLEDÌ</u>	<u>GIOVEDÌ</u>	<u>VENERDÌ</u>	<u>SABATO</u>
09:10	OLEANDRI						YOGA
10:00	LATINA						
10:30	TERMINIO		SPINNING		SPINNING		
14.15	TERMINIO			SPINNING		SPINNING	
18.00	OLEANDRI	TABATA		TABATA		STEP COREOGRAFICO	
18.30	OLEANDRI		ADDOME SCULPT 30 min.			ADDOME SCULPT 30 m.	
19.00	LATINA						
	OLEANDRI	PUMP		PUMP		PUMP	
	TERMINIO		SPINNING		SPINNING		
20:00	OLEANDRI						



Attività Aerobiche

H	SALA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:10	OLEANDRI						YOGA
09:30	IRIS	FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)	
	OLEANDRI	ALL INCLUSIVE (€)		ALL INCLUSIVE (€)		ALL INCLUSIVE (€)	
	LATINA	PILATES (€)		PILATES (€)			
10:00	LATINA						
10:30	TERMINIO		SPINNING		SPINNING		
	MAGNOLIA	BODY RESET (€)		BODY RESET (€)			
14.15	TERMINIO			SPINNING		SPINNING	
14.30	IRIS		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)
18:00	OLEANDRI	TABATA		TABATA		STEP COREOGRAFICO	
	IRIS	FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)	
	LATINA	ALL INCLUSIVE (€)		ALL INCLUSIVE (€)		ALL INCLUSIVE (€)	
18:30	OLEANDRI		ADDOME SCULPT			ADDOME SCULPT	
19.00	MAGNOLIA	BODY RESET (€)		BODY RESET (€)			
	OLEANDRI	PUMP		PUMP		PUMP	
	TERMINIO		SPINNING		SPINNING		
	IRIS	FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)	
	LATINA						
19.30	LATINA	PILATES (€) 9 e 30 giugno		PILATES (€) 4-11-25 giugno			
20:00	IRIS	FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)	