

FUNCTIONAL

Allena il corpo, potenzia te stesso!



**MIGLIORA FORZA
E TONICITÀ MUSCOLARE**



**AUMENTA RESISTENZA
E CAPACITÀ CARDIO**



**MIGLIORA POSTURA
E MOBILITÀ**



**BRUCIA CALORIE
E RIDUCE LO STRESS**

START 14 SETTEMBRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:30		9:30		9:30	
	14:30		14:30		14.30 DAL 1/10
18:00 DAL 1/10		18:00 DAL 1/10		18:00 DAL 1/10	
19:00		19:00		19:00	
20:00		20:00		20:00	

Muoviti oggi, vivi meglio domani. ♥

ABBONAMENTI

2 ING. A SETTIMANA

€ 50.00

3 ING. A SETTIMANA

€ 60.00

PROMOZIONI

AGGIUNGI AL TUO ABBONAMENTO:

1 ING. A SETTIMANA IN PISCINA

(solo nuoto , mensile)

€ 30.00

1 ING. A SETTIMANA IN PALESTRA (MENSILE)

€ 20.00

ISCRIZIONE ANNUALE € 30.00

Gratuita entro il 30 settembre o con la sottoscrizione di un trimestrale

REGOLAMENTO

- Il rinnovo del contributo associativo per il mese successivo deve essere effettuato entro l'ultima settimana del mese di validità; la sua validità corrisponde alla durata del mese solare (es. gennaio 31 giorni).
- I giorni festivi (rossi sul calendario) non si recuperano;
- È obbligatorio l'utilizzo del badge in entrata; il badge di ingresso viene rilasciato dietro cauzione di € 10,00
- Non ci sono recuperi;
- Non si fissano giorni e orari;
- E' possibile accedere alla attività 20 minuti prima dall'inizio del corso;
- È obbligatorio consegnare il **certificato medico per attività sportiva non agonistica** in corso di validità entro 20 giorni dalla data di inizio dell'abbonamento. Trascorso tale termine, in assenza del certificato, non sarà più possibile accedere alle attività fino alla consegna dello stesso.

Muoviti oggi, vivi meglio domani. ♥