

ALL INCLUSIVE

Corso a corpo libero
di rassodamento
abbinato a circuiti e
attrezzature leggere
per un corpo mirato

START

14 SETTEMBRE

ORARI

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
H	9:00	9:00	9:00
H	18:00	18:00	18:00



TONIFICA
E RIMODELLA



MIGLIORA
POSTURA



BRUCIA
CALORIE



BENESSERE
TOTALE

Ins. Manganaro Daniela